

# CV - BRUNO RUSCELLO, PhD

Il sottoscritto **Bruno Ruscello**, nato a Roma il 09/09/1958, residente in Roma, via dei Della Bitta, 41 – CAP 00148. C.F. RSCBRN58P09H5010, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli artt. 46/47 del D.P.R. 445/2000 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del predetto D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara di essere:

**Ricercatore Universitario (RTD-B)** e **Docente** presso l'Università Telematica di Roma "San Raffaele" e **Docente in convenzione** presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". **Dottore di Ricerca (PhD)** in **Scienze dello Sport** (XXI Ciclo) e **Dottore di Ricerca (PhD)** in **Ingegneria Industriale** (XXXII ciclo). Specializzato in **Match Analysis, Statistica e Metodologia dell'Allenamento**. Trentennale esperienza nel mondo sportivo a livello internazionale: **Project Manager** per il **Progetto Olimpico Breaking 2024** e già **Coordinatore del Centro Studi e Ricerche** della **Federazione Italiana di Danza Sportiva**. **Tecnico dell'Area Performance e Coordinatore Nazionale del Settore Formazione** della **Federazione Italiana Giuoco Handball**. Già **Project Manager, Direttore Tecnico e Allenatore** delle squadre nazionali di **Hockey su prato** (Federazione Italiana Hockey; 1994-2015). **Consulente scientifico** per il **LUISS SportLab** – Università LUISS Roma. Socio Ordinario della **Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)**. **Direttore Scientifico** dell'associazione culturale *Sport3.0*. Esperto in **team building, intelligenza artificiale e metodologia della ricerca** ed **autore** di articoli scientifici di **rilevanza internazionale (H-index=9)**. Ha conseguito la **Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN)**.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### DAL 2022 - ATTUALE

**RICERCATORE (RTD-B) E DOCENTE UNIVERSITARIO** - UNIVERSITÀ TELEMATICA "SAN RAFFAELE" DI ROMA

Docente presso il corso di Laurea in Scienze Motorie: *"Statistica"*, *"Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra"* (Laurea triennale in Scienze Motorie) e di *"Data Management"* (Laurea Magistrale in Management e Consulenza Aziendale). **Direttore del Master di 1° livello in "Sport Intelligence e Data Analysis: dal dato, alla informazione alla decisione strategica"**.

### DAL 2008 - ATTUALE

**DOCENTE UNIVERSITARIO IN CONVENZIONE MIUR (LEGGE 107/15 – ART. 1, COMMA 65), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA", FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA**

Docente presso il corso di Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22): *"Teoria tecnica e didattica degli sport di squadra"*, *"Match analysis"*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale Scienze e tecniche dello sport (LM-68): *"Biomeccanica e Misure in Ambito Sportivo"* (fino all'A.A.2021-22), *"Basi scientifiche e metodologiche della ricerca in ambito sportivo"* in *"Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Applicate"* (fino all'A.A. 2021-22), *"Match analysis"*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale Physical Activity and Health Promotion (LM-68): *"Training Methodology in Fitness Specialities"* (fino all'A.A.2021-22) (in inglese).

Docente presso il corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67): *"Teoria e Tecniche delle Attività Preventive e Adattate"* (fino all'A.A.2021-22).

**Nel corso di tali attività il sottoscritto ha potuto supervisionare (relatore) circa 200 tesi di laurea ed avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

**DAL 2013 - ATTUALE**

**DIRETTORE SCIENTIFICO**, ASSOCIAZIONE *SPORT3.0*<sub>FOUNDATION</sub>

Direttore scientifico del Think Tank: applicazione del Metodo Delphi e di strumenti previsionali per la costruzione di scenari futuri.

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

**DAL 2018 - ATTUALE**

**TECNICO "AREA PERFORMANCE" NAZIONALE E COORDINATORE NAZIONALE ATTIVITA' FORMATIVE**

presso la Federazione Italiana Giuoco Handball. In particolare nell'Area Performance si provvede a studiare e ricercare in ambito Sport Science il modello di prestazione dell'Handball, con ricadute applicative nel processo di allenamento delle varie selezioni nazionali. Come Coordinatore Nazionale della Formazione si provvede allo sviluppo dei corsi tecnici ove vengono curate le competenze didattico-metodologiche e tecnico-tattiche degli allenatori italiani di handball.

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

**DAL 2021 – ATTUALE**

**COORDINATORE CENTRO STUDI E RICERCHE FEDERALE (2021)**

**PROJECT MANAGER PROGETTO OLIMPICO BREAKING 2024 (2022-2023)**

Presso la Federazione Italiana Danza Sportiva. In particolare, nella funzione di Project Manager del progetto olimpico Breaking, sta curando lo sviluppo di tutte le procedure tecnico-scientifiche di supporto alla preparazione degli atleti P.O. della FIDS, in collaborazione con l'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI.

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito**

**DAL 2021 – ATTUALE**

**SUPERVISORE E RELATORE DI TESI NELL'AMBITO DELLA SCUOLA DI DOTTORATO DI RICERCA**

presso la Macroarea di Ingegneria - Dipartimento Ingegneria Industriale – Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**DAL 2015 – ATTUALE**

**COORDINATORE SCIENTIFICO DELL'"OSSERVATORIO NAZIONALE DEL TALENTO"**

Istituito presso il Centro Interdipartimentale di Scienza e Cultura dello Sport dell'Università di Roma "Tor Vergata" - <http://scienzemotorie.uniroma2.it/offerta-formativa/centro-interdipartimentale-scs/osservatorio-nazionale-del-talento/>

#### **DAL 2020 – ATTUALE**

##### **CONSULENTE SCIENTIFICO PRESSO IL LUISS-SPORTLAB – UNIVERSITA' LUISS DI ROMA**

Responsabile Analisi Dati e Statistiche in ambito Sport Science

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

#### **DAL 2013 - 2022**

##### **DOCENTE A CONTRATTO - UNIVERSITÀ TELEMATICA "SAN RAFFAELE" DI ROMA**

Docente presso il corso di Laurea in Scienze Motorie: *"Statistica" (Laurea triennale in Scienze Motorie)* e di *"Data Management" (Laurea Magistrale in Management e Consulenza Aziendale)*

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

#### **DAL 2017 - 2019**

##### **COORDINATORE SCIENTIFICO PROGETTO ERASMUS + "CROSS" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA", FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA**

Paesi Partner: Bulgaria, Francia, Inghilterra, Italia, Ungheria

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

#### **2012 - 2016**

##### **COORDINATORE PER IL TRAINING E LA VALUTAZIONE FUNZIONALE – CENTRO STUDI E RICERCHE**

Presso la Federazione Italiana Danza Sportiva

**NEL CORSO DI TALE ATTIVITÀ IL SOTTOSCRITTO HA POTUTO AVVIARE PROGETTI DI RICERCA SCIENTIFICA, NELL'AMBITO DEGLI STUDI DI PERFORMANCE ANALYSIS SPORTIVA, DA CUI SONO SCATURITE NUMEROSE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE, INDICATE DI SEGUITO**

#### **2005 - 2011**

##### **DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**

Docente presso il corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport, "Match analysis"

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

#### **DAL 1990 - ATTUALE**

##### **DOCENTE NAZIONALE DELLA SCUOLA DELLO SPORT - CONI, CONI, ROMA**

Esperto in Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo e Pedagogia dello Sport.

**Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.**

#### **1985 - 2015**

##### **PROJECT MANAGER, DIRETTORE TECNICO ED ALLENATORE DELLE SQUADRE NAZIONALI**

FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY

In tali funzioni ha preso parte a diverse manifestazioni di livello internazionale: qualificazioni olimpiche, qualificazioni mondiali, campionati europei, Universiadi.

Nel corso di tale attività il sottoscritto ha potuto avviare progetti di ricerca scientifica, nell'ambito degli studi di Performance e Match Analysis Sportiva, da cui sono scaturite numerose pubblicazioni scientifiche, indicate di seguito.

**1984 - 2022**

**DOCENTE ORDINARIO DI SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO PER LA CLASSE DI CONCORSO A048 – Scienze Motorie e Sportive, già A029 (Educazione Fisica)**

In posizione di aspettativa per gli anni 2022-23, 2023-24 e 2024-25 in qualità di Ricercatore di tipo B presso l'Università Telematica "San Raffaele" di Roma.

## **AREE DI EXPERTISE**

- Sport Science
- Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo negli sport di squadra
- Pedagogia sportiva e Team building
- Metodologia della Ricerca Scientifica, Statistica, Data Management
- Biomeccanica - Match Analysis – Sport Intelligence
- Valutazione funzionale dell'atleta
- Intelligenza artificiale – Data Mining per l'analisi della Performance

## **FORMAZIONE E PROFILO ACCADEMICO**

**2021-22**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE UNIVERSITARIO**

"INNOVARE LA DIDATTICA DIGITALE NELLE UNIVERSITÀ": OBIETTIVI, STRATEGIE E STRUMENTI"  
POLITECNICO DI MILANO – GRADUATE SCHOOL OF BUSINESS – tuttora in corso

**2020**

**ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE**

SC 06/N2 BANDO D.D. 2175/2018 - SETTORE CONCORSUALE 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT- FASCIA: II

**2020**

**DOTTORE DI RICERCA IN INGEGNERIA INDUSTRIALE (XXXII CICLO)** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA", FACOLTÀ DI INGEGNERIA

Progetto di ricerca in applicazioni di sensoristica miniaturizzata per la valutazione della prestazione sportiva: "Performance and Match Analysis: software and sensors for monitoring the competitions and the sport training" – Valutazione Finale: **Eccellente con Lode**

**2014**

**DIPLOMA IN STATISTICA PER LA RICERCA SPERIMENTALE** Università Degli Studi Di Roma "Tor Vergata", Facoltà Di Medicina E Chirurgia

**2009**

**DOTTORATO DI RICERCA (PhD) IN SCIENZE DELLO SPORT (XXI CICLO)** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA", FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Tesi di dottorato in "Match Analysis in Team Sports" – ([pdf](#))

2005

**EUROPEAN MASTER DEGREE IN PREVENTIVE AND ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY (LAUREA SPECIALISTICA IN ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE)**

DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE DI COLONIA (GERMANIA), UNIVERSITÀ “FORO ITALICO” DI ROMA (ITALIA), SYDDANSK UNIVERSITET DI ODENSE (DANIMARCA) E UNIVERSITAT WIEN DI VIENNA (AUSTRIA)- 110/110 LODE

2003

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIENNALE PER IL TITOLO DI ALLENATORE DI 4° LIVELLO EUROPEO CONI - SCUOLA DELLO SPORT**

2002

**LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE (VECCHIO ORDINAMENTO)** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “TOR VERGATA”, FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA 110/110 LODE

1992

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIENNALE POLIVALENTE PER L'INSEGNAMENTO AD ALUNNI PORTATORI DI HANDICAP, MIUR**

30/30

1984

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIENNALE IN TECNICA E PRATICA SPORTIVA DELL'HOCKEY SU PRATO, CONI - SCUOLA DELLO SPORT ROMA E I.S.E.F. L'AQUILA**

70/70 e lode

1981

**DIPLOMA UNIVERSITARIO DI EDUCAZIONE FISICA** ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA DI ROMA

110/110 e lode

**CORSI DI AGGIORNAMENTO TECNICO-DIDATTICI IN ITALIA ED ALL'ESTERO**

- 1997: “**Final Coaching Course**” della **Federazione Internazionale di Hockey**, tenuto a Milton Keynes (GB), dove ha presentato il lavoro originale in lingua inglese “Defending under pressure” ed il filmato didattico “Goalkeeping”
- 1995: Corso “**Coaching Course**” della **Federazione Internazionale di Hockey**, organizzato presso l’“Istituto Andaluz del Deporte” dell’Università di Malaga (Spagna)
- 1992: Corso “**Coaching Course**” organizzato dalla AEVHA (**Federazione Inglese di Hockey**) presso Bisham Abbey (Londra, GB)
- 1989: Corso “**Coaching Course**” della **Federazione Internazionale di Hockey** organizzato presso l’Università di Toronto (Canada)

## **ESPERIENZE COME FORMATORE IN AREA *SPORT SCIENCE* PRESSO LE FSN/CONI**

### **IN QUALITA' DI DOCENTE ESPERTO IN CORSI DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO**

- Formatore della **Scuola Centrale dello Sport CONI** – Corpo, Movimento Prestazione (dal 1987)
- Formatore della **Scuola Regionale dello Sport CONI-Lazio**
- Formatore presso la **Federazione Italiana Hockey** (1985-2015)
- Formatore presso la **Federazione Italiana Danza Sportiva** (dal 2012)
- Formatore presso la **Federazione Giuoco Handball** (dal 2019)
- **Responsabile Tecnico Nazionale dei Centri CONI di Avviamento allo Sport di Hockey** (CAS) dal 1987 al 2000;
- **Componente della Commissione Centrale CONI Nazionale** per i Centri di Avviamento allo Sport.
- Formatore, **nell'ambito della solidarietà Olimpica**, dei Tecnici della Federazione Maltese di Hockey (1987/1988/1989) (in lingua inglese).

## **PRINCIPALI ESPERIENZE AGONISTICHE INTERNAZIONALI/NAZIONALI**

### **(IN QUALITA' DI PREPARATORE/ALLENATORE/DIRETTORE TECNICO SQUADRE NAZIONALI E DI CLUB - FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY)**

Collaboratore Tecnico della Federazione Italiana Hockey dal 1982 con vari incarichi, fra cui:

- **Project Manager** delle Squadre Nazionali e **Direttore della Commissione Studi** della Federazione Italiana Hockey.
- **Direttore Tecnico** di tutte le Squadre Nazionali di Hockey, Maschili e Femminili (dal 16/02/04 al 1°dicembre 2011).
- **Responsabile Tecnico Nazionale dei Centri di Avviamento allo Sport di Hockey** (1987-2000).
- **Responsabile Tecnico del Settore Allenatori** (1993-94).
- **Allenatore delle Squadre Nazionali Maschili Assoluta** (1999-2000), ed Under 21 e Under 18 dal 1993 al 1999.
- **Direttore Tecnico del Settore Squadre Nazionali Giovanili** (2000-2003).
- **Direttore Tecnico del Settore Squadre Nazionali Assolute e Giovanili** (dal 2004-2014).
- **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali maschili sino al 31/12/2015.**

Ha partecipato, in qualità di **Tecnico Federale** (Preparatore Fisico/Allenatore/Direttore Tecnico, Project Manager) a diverse manifestazioni di **Livello Europeo e Mondiale**, fra cui:

- Campionati Europei 2015 (Under 18 ed Assoluti)

- World League I (Lousada, Portogallo) e World League II (San Diego, California) - Olympic Qualifier 2016)
- **Campionati Europei 2014** (Under 21 ed Under 16)
- **Campionati Europei 2013** (Senior ed Under 18)
- **Qualificazioni Olimpiche 2012** (New Dehli- India)
- **Campionati Europei Assoluti 2011** Maschili (Catania) e Femminili (Mönchengladbach)
- **Women World Cup Qualifier 2010** di Kazan (Russia), aprile 2010;
- **Women World Challenge Trophy 2009** di Cape Town (Sudafrica), ottobre 2009;
- **Campionati Europei Assoluti femminili** (Roma, luglio 2009);
- **Campionati Europei Assoluti maschili** (Wrexham, UK, agosto 2009);
- **Qualificazioni Olimpiche 2008**, maschili e femminili (Canada e Giappone) – Medaglia di Argento al Torneo Preolimpico Canadese
- **Campionati Europei assoluti 2007**, maschili e femminili (Gran Bretagna e Portogallo), 2005 (Azerbaijan e Italia); 2003 (Spagna); 1999 (Italia); 1993 (Gibilterra)
- **Campionati Mondiali Indoor – Vienna (Austria) 2007**
- **Qualificazioni al Campionato Mondiale, maschile e femminile 2005** (Italia) e 1996 (Italia)
- **World Women Challenge Trophy** (Torneo Mondiale), 2003 (Catania, Italia)
- **15 Campionati Europei Giovanili, Under 21,18 e 16, dal 1993**, al 2015. Medaglia di Bronzo al Campionato Europeo Under 21 femminile di Catania 2006.
- **Campionato Mondiale Under 18 maschile** (Pakistan, 1995).
- **Allenatore della squadra S.S. LAZIO**, militante nel campionato di serie A maschile di hockey e Campione d'Italia 2005, vincitrice Coppa Italia nel 2001 e 2006.
- In qualità di Allenatore della squadra S.S. LAZIO ha partecipato alla edizione 2006 della **Champions League Europea** (Zagabria) e a due edizioni della **Cup's Winner Cup** (Gibilterra, 2002 e Madrid 2007).
- **Preparatore Fisico-Atletico della nazionale maschile Assoluta ed Under 21 di Hockey dal 1993 a tutto il 1999**; Preparatore Fisico-Atletico della Nazionale Senior Femminile nel 2003, 2004, 2007, 2008 impegnata alle Qualificazioni Olimpiche 2008.
- **Responsabile del Settore Allenatori della F.I.H. per gli anni 1993-94**;
- ha tenuto a Malta in lingua inglese, nell'ambito della **Cooperazione Olimpica Bilaterale**, corsi di formazione teorico-pratici di Hockey negli anni 1987/88/89/90;

## COMPETENZE INFORMATICHE

- European Computer Driving Licence (ECDL)
- Ottima conoscenza di applicativi Windows: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Access, Publisher; Web site designer (FrontPage, DreamWeaver, WordPress etc.)
- Statistica: SPSS, MedCalc, G-Power, R.
- Esperto di software di Match Analysis (NAC, Kinovea, DartFish, LongoMatch, BioMovie, etc.)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- Madrelingua: italiano
- Inglese (Livello C1 – Eccellente comprensione e produzione orale e scritta)

## PREMI E RICONOSCIMENTI

- **Palma di Argento** al Merito Tecnico 2015 – (CONI)
- **Palma di Bronzo** al Merito Tecnico 2007 – (CONI)
- Titoli italiani assoluti – Federazione italiana Hockey: **Campione d'Italia 2005, Coppa Italia 2001, 2006**
- **Titoli internazionali** – Federazione Italiana Hockey, in qualità di Allenatore e Direttore Tecnico

## ALTRE INFORMAZIONI RILEVANTI

**1990-2018**

**ALLENATORE DI HOCKEY SU PRATO – SERIE A MASCHILE E FEMMINILE**

**DAL 2015 - ATTUALE**

**DIRETTORE TECNICO SCIENTIFICO DELLA ACCADEMIA DEL TALENTO E COORDINATORE SCIENTIFICO DEL PROGETTO CROSS ERASMUS PLUS**, ASD CALCIOSOCIALE, ROMA

Per maggiori informazioni sul progetto CROSS:

<http://scienzemotorie.uniroma2.it/files/2017/03/progetto-CROSS.pdf>

## PUBBLICAZIONI

### LIBRI E MONOGRAFIE:

- **Ruscello B (2019). La video match analisi come strumento di valutazione e di misurazione da integrare nel processo di allenamento.** In: Russo L. Biomeccanica - Principi di biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano. p. 467-520, ATS Giacomo Catalani, ISBN: 978-88-99277-25-3
- **Ruscello B, Esposito M, Pantanella L, Lombardo A, Pellegrini F, Valente T, Tarantino D, D'ottavio S (2019). Physical, Technical and Psychological effects of SocialSoccer® on young soccer players, involved in the "CROSS" European Erasmus+ project.** ROMA: Universitalia, ISBN: 978-88-3293-288-1
- **Ruscello B (2019). I principi della valutazione del movimento umano.** In: D'Ottavio S, Esposito M, Lombardo A, Pantanella L, Ruscello B, Valente T, Vallati M. Il Calciosociale - Le linee guida. p. 33-43, ROMA: Universitalia, ISBN: 978-88-3293-252-2

- **Ruscello B** (2019). **The principles of human motion evaluation**. In: D'Ottavio S, Esposito M, Lombardo A, Pantanella L, Ruscello B, Valente T, Vallati M. *Socialsoccer - The guidelines*. p. 31-40, ROMA: Universitalia, ISBN: 978-88-3293-253-9
- **Co-autore** del testo **"L'Allenamento della Danza Sportiva"** – Calzetti Mariucci Editore, 2016 ISBN: 9788860284952
- Corsolini L, Di Caro P, Pagliara F, Repetto D, **Ruscello B**, Bergoglio JM (2018). **SPORT una lettera alla volta (con un contributo di Papa Francesco)**. In: *SPORT una lettera alla volta (con un contributo di Papa Francesco)*. Catania: Malcor D', ISBN: 9788897909446
- **Autore**, in collaborazione con il professor Sergio Mignardi della **"Guida Tecnica"** per i C.A.S. di Hockey, edizione 1989;
- **Autore**, in collaborazione con il professor Sergio Mignardi della **"Guida Tecnica"** per i C.A.S. di Hockey, edizione 2006;
- **Autore**, in collaborazione con il professor Sergio Mignardi del volume **"L'hockey per tutti"** per i tipi della Gremese Editore, Roma, 1994.
- Autore di una tesi originale dal titolo **"La formazione del portiere di Hockey. Ipotesi di lavoro sulla preparazione fisica, tecnica tattica"** 1984.
- ha collaborato alla stesura del volume 2° e 3° del **"Modello per lo sviluppo Tecnico dell'Hockey in Italia"** di Horst Wein;
- ha collaborato alla stesura del volume **"Imparare il Calcio"** di Horst Wein (Ed. Mediterranee, Roma, 1997);
- **autore**, in collaborazione con il dottore Domenico Bonsignore dell'approfondimento **"L'hockey su prato e la sua traumatologia"**, pubblicato nel volume **"Allenamento Sportivo, Traumi e recupero funzionale"** (2009) di Cazzetta A, Calzetti-Mariucci Ed., Roma, pp. 387-390
- Autore di una tesi originale in psicologia sociale dal titolo **"Uno studio sugli atteggiamenti degli insegnanti in relazione alla valutazione dell'alunno"** 1992;
- Autore dello studio **"Ipotesi di uno studio volto al Controllo della Qualità del Progetto Area Giovani Azzurri della Federazione Italiana Hockey"** – CONI-Scuola dello Sport, 2003

#### **PUBBLICAZIONI IN RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI E NAZIONALI:**

**Ruscello B**, Pantanella L, Iemmi P, Filetti C, Porta M, D'Ottavio S, Marcelli L, Apollaro G, Morganti G, Grossi A, Esposito M, Padua E. Temporal patterns of fatigue in repeated sprint ability testing in soccer players. Acute effects of different initial heart rates: a comparison between genders. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Jul 11. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13822-3. Epub ahead of print. PMID: 35816140.

Morganti G, Kelly AL, Apollaro G, Pantanella L, Esposito M, Grossi A, **Ruscello B**. Relative age effects and the youth-to-senior transition in Italian soccer: the underdog hypothesis versus knock-on effects of relative age. *Sci Med Footb*. 2022 Sep 20:1-7. doi: 10.1080/24733938.2022.2125170. Epub ahead of print. PMID: 36103671.

Ascenzi G, Filetti C, Di Salvo V, Nuñez FJ, Suarez-Arrones L, **Ruscello B**, Francioni FM, Villanueva AM. Inter-limb asymmetry in youth elite soccer players: Effect of loading conditions. *PLoS One*. 2022 Jun 24;17(6):e0269695. doi: 10.1371/journal.pone.0269695. PMID: 35749438; PMCID: PMC9231726.

**Ruscello B**, Morganti G, Apollaro G, Saponara A, Esposito M, Marcelli L, Filetti C, Porta M, Grossi A, Pantanella L. Relative age effect in Italian soccer. A cultural issue in talent management? *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Apr 19. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13663-7. Epub ahead of print. PMID: 35437304.

- Apollaro G, **Ruscello B**. Exploring the age of taekwondo athletes in the Olympic Games: an analysis from Sydney 2000 to Rio 2016. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Jun;62(6):838-845. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12768-9. Epub 2021 Nov 25. PMID: 34821491.
- Annino G, Manzi V, Buselli P, **Ruscello B**, Franceschetti F, Romagnoli C, Cotelli F, Casasco M, Padua E, Iellamo F. Acute effects of whole-body vibrations on the fatigue induced by multiple repeated sprint ability test in soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Jun;62(6):788-794. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12349-7. Epub 2021 Jun 22. PMID: 34156181.
- Filetti C, **Ruscello B**, Leo I, Porta M, Chiari A, Miranda C, Rago V. Hypertrophic adaptations to a 6-week in-season barbell vs. flywheel squat added to regular soccer training. *J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Apr 12. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13793-X. Epub ahead of print. PMID: 35415999.
- Apollaro, G. and **B. Ruscello**, Exploring the age of taekwondo athletes in the Olympic Games: an analysis from Sydney 2000 to Rio 2016. *J Sports Med Phys Fitness*, 2021.
- Annino, G., **Ruscello B**. et al., *Acute effects of whole-body vibrations on the fatigue induced by multiple repeated sprint ability test in soccer players*. *J Sports Med Phys Fitness*, 2021.
- Apollaro G, Pantanella L, Esposito M, **Ruscello B**. Talent development environments in elite Taekwondo population: a study within an Italian context. *J Sports Med Phys Fitness*. 2021 Apr 19. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12282-0. Epub ahead of print. PMID: 33871247.
- Ruscello B**, Castagna C, Carbonaro R, Gabrielli PR, D'Ottavio S. Fitness profiles of elite male Italian teams handball players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2021 Jan 22. doi: 10.23736/S0022-4707.21.11850-X. Epub ahead of print. PMID: 33480511.
- Ascenzi G, **Ruscello B**, Filetti C, Bonanno D, Di Salvo V, Nuñez F, Mendez-Villanueva A, Suarez-Arrones L (2020). Bilateral Deficit and Bilateral Performance: Relationship with Sprinting and Change of Direction in Elite Youth Soccer Players. *SPORTS*, vol. 8, p. 1-13, ISSN: 2075-4663, doi: 10.3390/sports8060082
- Bellia A, **Ruscello B**, Bolognino R, Briotti G, Gabrielli PR, Silvestri A, Rosazza C, Ambruoso F, Lombardo M, Bernardini A, Calabrese C, Lauro D, D'Ottavio S. (2020). Whole-body Electromyostimulation plus Caloric Restriction in Metabolic Syndrome.. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, ISSN: 1439-3964, doi: 10.1055/a-1171-2003
- Carbonaro G, Cei A, **Ruscello B**, Quagliarotti C (2020). La Maratona di Roma: caratteristiche motivazionali e strutturali dei partecipanti. *ATLETICASTUDI*, vol. 2, p. 39-51, ISSN: 0390-6671
- Ruscello B**, Esposito M, Fusco C, Ceccarelli C, Pomponi S, Filetti C, Pantanella L, Gabrielli P, D'Ottavio S (2020). Acute Effects of Two Different Initial Heart Rates on Testing the Repeated Sprint Ability in Elite Women's Soccer Players. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, vol. 60, p. 527-535, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.19.10311-8
- Ruscello B**, Esposito M, Siligato G, Lunetta L, Marcelli L, Pantanella L, Gabrielli PR, D'ottavio S. (2020). Gender differences in instep soccer kicking biomechanics, investigated through a 3D human motion tracker system.. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, vol. 60, p. 1072-1080, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.20.10676-5.
- CEI A, **RUSCELLO B**, SEPIO D (2019). Summer camp for children with ASD and parents perception of changes in psycho-social skills . *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY*, vol. 49, ISSN: 0047-0767, doi: 10.7352/IJSP .2018.49.000

- D'Ottavio S, Briotti G, Rosazza C, Partipilo F, Silvestri A, Calabrese C, Bernardini A, Gabrielli PR, **Ruscello B** (2019). Effects of Two Modalities of Whole-body Electrostimulation Programs and Resistance Circuit Training on Strength and Power. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, vol. 40, p. 831-841, ISSN: 1439-3964, doi: 10.1055/a-0982-3311
- Filetti C, **Ruscello B**, Ascenzi G, Di Mascio M6, D'ottavio S (2019). Physical performance metrics in elite soccer: do power and acceleration metrics provide insight into positional demands and match-related fatigue in the 4-3-3 system?. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, vol. 59, p. 1640-1650, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.19.09772-X
- Micarelli A, Viziano A, Lanzillotta A, **Ruscello B**, D'ottavio S & Alessandrini M (2019). Visual dependency and postural control on swing performance in golf players. *EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCES*, vol. 19, p. 922-930, ISSN: 1536-7290, doi: 10.1080/17461391.2019.1571635.
- Ruscello B**, Esposito M, Pantanella L, Partipilo F, Lunetta L, D'Ottavio S (2018). Biomechanics and Physiology in top level Pole Dancers. A case study. *JOURNAL OF PHYSICAL HEALTH AND SPORTS MEDICINE*, vol. 1, p. 01-15
- Ruscello B**, Esposito M, Partipilo F, Di Cicco D, Filetti C, Pantanella L, D'Ottavio S (2017). Exercise to rest ratios in RSA training in women's soccer. *J Sports Med Phys Fitness*. EPUB 16/10/2017
- CEI A, FRANCESCHI P, ROSCI M, SEPIO D, **RUSCELLO B** (2017). Motor and psychosocial development in children with ASD through soccer. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY*, vol. 48, p. 13-35, ISSN: 0047-0767, doi: 10.7352/IJSP 2017.48.013
- CEI A, FRANCESCHI P, ROSCI M, SEPIO D, **RUSCELLO B** (2016). Lo sviluppo motorio e psicosociale in bambini con disabilità intellettive attraverso il calcio. *MOVIMENTO*, vol. 32, p. 1-21, ISSN: 0393-9405
- Carbonaro G, Cei A, **Ruscello B**, Quagliarotti C (2016). Motivazione e tipologia di carriera sportiva in un gruppo di master di atletica leggera. *ATLETICASTUDI*, vol. 3-4, p. 28-40, ISSN: 0390-6671
- D'Ottavio S, Lunetta, L, Angioi M, **Ruscello B**, Buglione A (2016). Energy Expenditure in Professional DanceSport. *JOURNAL OF DANCE MEDICINE & SCIENCE*, vol. 20, p. 168-173, ISSN: 1089-313X, doi: <https://doi.org/10.12678/1089-313X.20.4.168>
- D'Ottavio S, Partipilo F, **RUSCELLO B.**, Briotti G (2015). L'influenza del grado di abilità tecnica sulla prestazione fisica di resistenza nei giovani calciatori. *SCIENZA & SPORT*, vol. 26; p. 30-37, ISSN: 2039-0726
- D'Ottavio S, Montanari G, Partipilo F, Briotti G, **RUSCELLO B.** (2014). Rebound Disk. *L' ALLENATORE*; p. 37-43
- Paolinelli M, D'Ottavio S, Pantanella L, **RUSCELLO B.** (2013). Small Sided Games: gioco test per la valutazione di abilità tecnico-tattiche in giovani calciatori. *ELAV JOURNAL*, vol. 21; p. 23-41- 6
- Buglione A, **RUSCELLO B.**, Milia R, Migliaccio G, Granatelli G, D'Ottavio S (2013). Physical and Physiological demands of elite and sub-elite Field Hockey players . *INTERNATIONAL JOURNAL OF PERFORMANCE ANALYSIS IN SPORT*, vol. 13; p. 872-884, ISSN: 1474-8185
- Tozzo N, Briotti G, Roticiani S, **RUSCELLO B.**, D'Ottavio S (2013). INTERVAL TRAINING VS SMALL-SIDE-GAMES. *SDS. SCUOLA DELLO SPORT*, vol. 99, ISSN: 1125-1891
- RUSCELLO B.**, Milia R, D'Ottavio S, Buglione A (2012). Richieste Fisiologiche e Metaboliche in giocatori di Hockey di livello nazionale ed internazionali. *ELAV JOURNAL*, vol. 19; p. 16-22

- Granatelli G, **RUSCELLO B.**, D'Ottavio S (2012). Rugby Sevens: a scientific road map to Rio 2016. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8; p. 33-33, ISSN: 1824-7490 Padua E, Panzarino M, L
- RUSCELLO B.**, Pantanella L, Iaccarino G, D'Ottavio S (2012). Una informazione ecologica ed efficace. SDS. SCUOLA DELLO SPORT, vol. 93; p. 19-28, ISSN: 1125-1891
- Granatelli G, **RUSCELLO B.**, D'Ottavio S (2012). Rugby Sevens: a scientific road map to Rio 2016. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8; p. 33-33, ISSN: 1824-7490
- Padua E, Panzarino M, Lebone P, Manno R, D'Ottavio S, Melchiorri G, Lombardo M, Bellia A, **RUSCELLO B.**, Tancredi V, Annino G (2012). Effects of an intensive week training program on elderly people. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8; p. 16-17, ISSN: 1824-7490
- Granatelli G, Briotti G, Padulo J, **RUSCELLO B.**, D'Ottavio S (2011). Monitoring of body loading for rugby players during training session based on "small sided games" method. . In: Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science in Liverpool, United Kingdom from 6-9 July 2011. Edited by Cable, N. T., George, K. Liverpool (UK), 6/8 July 2011
- Granatelli G, Briotti G, **RUSCELLO B.**, Padulo J, D'Ottavio S (2011). Time-motion analysis in rugby sevens. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science in Liverpool, United Kingdom from 6-9 July 2011. Edited by Cable, N. T., George, K. Liverpool (United Kingdom), 07/07/2011
- Padulo J, Annino G, Migliaccio GM, Granatelli G, **RUSCELLO B.**, Degortes N, D'Ottavio S, Tihanyi J (2011). Kinematics of running at different slopes and speeds. . In: Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science in Liverpool, United Kingdom from 6-9 July 2011. Edited by Cable, N. T., - 7 - George, K. Liverpool (UK), 6/8 July 2011 Cable, N. T., George, K.
- Granatelli G, **RUSCELLO B.**, Di Mario R, Buglione A, Pighetti B, D'Ottavio S (2011). Blood lactate, heart rate and perceived exertion during a training session based on small-sided games in professional rugby players. . THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol. 51, ISSN: 1827-1928
- D'Ottavio S, Marzella M, **RUSCELLO B.** (2011). Giovani calciatori: test per valutare l'apprendimento (seconda parte). L' ALLENATORE, vol. 06
- D'Ottavio S, Marzella M, **RUSCELLO B.** (2011). Giovani calciatori: test per valutare 43 l'apprendimento (prima parte). L' ALLENATORE, vol. 5
- Bonsignore D, **RUSCELLO B.** (2009). L'hockey su prato e la sua traumatologia . In: Cazzetta A. Allenamento Sportivo, Traumi e recupero funzionale. p. . 387-390, PERUGIA: Calzetti-Mariucci, ISBN/ISSN: 978-88-6028-200-2
- Russo L, **RUSCELLO B.**, Ciuffarella A (2009). La Match Analysis nei Giochi Sportivi. ELAV JOURNAL, vol. 6; p. 36-39
- Ciuffarella A, **RUSCELLO B.** (2008). La Match Analisi Quanti-Qualitativa nel Calcio . SDS. SCUOLA DELLO SPORT, vol. 77; p. 39-46, ISSN: 1125-1891
- RUSCELLO B.**, Iaccarino G, Sacripanti A (2008). Match Analysis in Field Hockey. Information and training. The winning duet. In: Atti del Convegno Verona Ghirada Team Sport Conference. Ponzano Veneto, 7-8 giugno 2008, ROMA: Società Stampa Sportiva, vol. 3, p. 12-13
- RUSCELLO B.**, Iaccarino G, Sacripanti A (2008). Match Analysis in Field Hockey. Information and training. The winning duet. In: Atti del Convegno Verona-Ghirada Team Sport Conference. Ponzano Veneto, 7-8- giugno 2008, ROMA: Società Stampa Sportiva, vol. 3, p. 12-13

Camomilla V, Cherubini D, Sacripanti A, **RUSCELLO B.** (2008). A 3D kinematics analysis of the field hockey- 8 - pushing while in a stationary position". In: Atti del Convegno Verona-Ghirada Team Sport Conference. Ponzano Veneto, 7-8 giugno 2008, ROMA: Società Stampa Sportiva, vol. 3, p. 24-24

**RUSCELLO B.**, Iaccarino G, Sacripanti A (2008). Match Analysis in Field Hockey. Information and Training. The winning duet. COACHING & SPORT SCIENCE JOURNAL, vol. 3; p. 12-13, ISSN: 1590-7880

**RUSCELLO B.** (2008). La Match Analisi negli Sport di Combattimento. ATHLON, vol. 3; p. 62-67

Bonsignore D. e **Ruscello B.**; "L'Hockey su Prato"; Medicina dello Sport; Volume 59, n. 2, Giugno 2006; pp. 277-282

Carbonaro G. e **Ruscello B.** "Atletica leggera, sviluppo motorio e valutazione nell'insegnamento scolastico";.; Atletica Studi; n. 2/ 2006 pp.45-54;

### ORGANIZZAZIONE O PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEGNI DI CARATTERE SCIENTIFICO IN ITALIA O ALL'ESTERO

Relatore al Seminario Nazionale "Metodologia di Match Analysis nell'Hockey Su Prato", organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'università degli Studi di L'Aquila (11/04/2005).

Relatore al Seminario: "Una informazione ecologica ed efficace. La conduzione tattica della gara: un aiuto all'allenatore dall'uso di Data Mining e di video Match Analysis in real-time", svoltosi a Roma il giorno 8 Maggio 2012, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Tale Seminario è stato organizzato in occasione della "Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata 2012" (08/05/2012).

Relatore al Seminario Nazionale "La tesi di Laurea in Scienze Motorie: linee guida per la progettazione, lo sviluppo e la redazione" organizzato dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (03/06/2013).

Relatore al Seminario Nazionale "Ricerca Scientifica e Danza Sportiva. La prestazione atletica di alto livello", organizzato dal Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (20/01/2014).

Relatore al seminario: "The influence of music on exercise in a group of sedentary elderly women", svoltosi a Roma il giorno 15 Maggio 2015, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Tale Seminario è stato organizzato in occasione della "Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata" (15/05/2015).

Relatore al Seminario "Il Talento Sportivo", svoltosi presso il Centro Congressi e Rappresentanza "Villa Mondragone" di Monte Porzio Catone (Roma) il giorno 4 Maggio 2017, organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Tale Seminario è stato organizzato in occasione della "Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata 2017" (04/05/2017).

Relatore al Seminario: "Le professioni delle Scienze Motorie - Analisi di scenari in evoluzione" organizzato in Roma dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (05/06/2017).

Relatore al Seminario: "Sport al Femminile", tenutosi a Villa Mondragone - Monteporzio Catone (Roma) il giorno 7 maggio 2018 in occasione della Settimana della Cultura Sportiva 2018, organizzata dai

Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (07/05/2018).

Relatore al Seminario Internazionale: "Il Progetto Erasmus+ 'CROSS Calciosociale': prime risultanze degli studi condotti in ambito Europeo", tenutosi a Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", il giorno 9 maggio 2018, in occasione della Settimana della Cultura Sportiva 2018, organizzata dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (09/05/2018).

Organizzatore e Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto ERASMUS+, tenutosi a Roma il 10 maggio 2019 (<http://scienzemotorie.uniroma2.it/erasmus/progetto-cross-erasmus/>) in occasione della Settimana della Cultura Sportiva 2019, organizzata dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto Europeo ERASMUS+, tenutosi a Monaco di Baviera (Germania) nei giorni 25-26 Maggio 2019.

Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto Europeo ERASMUS+, tenutosi a Debrecen (Ungheria) nei giorni 28-30 Maggio 2019

Relatore (Invited Speaker) alla Conferenza Internazionale Conferenza "TEAM SPORT CONFERENCE" svoltasi a Verona – Ghirada nei giorni 7-8 Giugno 2008, con la relazione intitolata "Match Analysis in Field Hockey. Information and training. The winning duet".

#### **DIREZIONE O PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI UN GRUPPO DI RICERCA CARATTERIZZATO DA COLLABORAZIONI A LIVELLO NAZIONALE O INTERNAZIONALE**

Coordinatore Scientifico del Progetto Europeo Erasmus + "Cross" Università Degli Studi Di Roma "Tor Vergata", Facoltà Di Medicina E Chirurgia. Paesi Partner: Bulgaria, Francia, Inghilterra, Italia, Ungheria (01/01/2017 - 30/06/2019).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 31/01/2023

**Bruno RUSCELLO, PhD**

